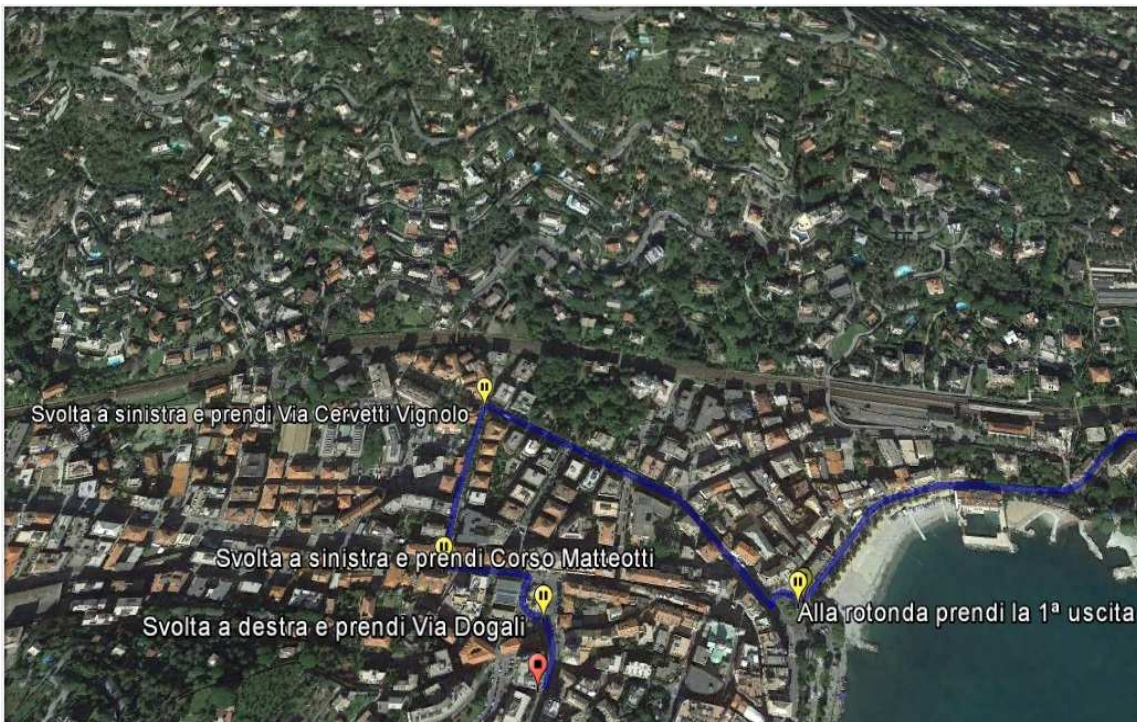


REGOLAMENTO DI GARA
CAMPIONATI REGIONALI INDOOR ROWING
SANTA MARGHERITA LIGURE
1° Memorial Franco Terbio
Palestra Istituto C. Colombo – Via Dogali, 1
17 Gennaio 2016

1. ORGANIGRAMMA COL (Norma 46 Codice di Gara)

- 1 Presidente Francesco Ferretto cell 3392316141
- 2 Segretario Dina Forno
- 3 Resp.le Organizzativo Luca Pendola
- 4 Resp.le Sicurezza, comunicazioni Raffaello Bottino
- 5 Responsabile Sanitario Claudio Marsano
- 6 Resp.le remoergometri Luca Pendola
- 7 Comunicazione e media Fabio Traversone
- 8 Presidente di giuria a cura della CDA

2. INDICAZIONI SEDE DI GARA:



Parcheggi nelle immediate vicinanze della palestra sede della manifestazione.

3. POSTAZIONE PESO: presso la segreteria Col almeno 1 ora prima della gara

4. ALLENAMENTI: non previsti.

5. NUMERI DI GARA: ad ogni remoergometro di gara verrà apposto un numero. L'assegnazione del remoergometro al partecipante sarà casuale ed avverrà successivamente all'accreditamento in segreteria gare.

6. CONTROLLI E SICUREZZA: tutti i partecipanti, a qualsiasi titolo, dovranno seguire scrupolosamente tutte le normative e le indicazioni presenti nel luogo dove si svolge la manifestazione, oltre a quanto previsto per l'accesso e l'utilizzo dei remoergometri dal Regolamento Indoor Rowing.
7. PROGRAMMA GARE: Domenica 17 Gennaio 2016, ore 10.00 inizio gare nel seguente ordine
- ALLIEBI B1 – ALLIEVI B2 - MASTER
 - ALLIEVI C - CADETTI
 - RAGAZZI – JUNIOR – ESORDIENTI - U23 - PESI LEGGERI (come da avviso n. 103/2015 della FIC, ai sensi della norma 31 del Codice di Gara, 75 kg per gli uomini e 61 kg per le donne) SENIOR
- (Pausa pranzo con eventuale esibizione Allievi A)*
GARE A SQUADRE COMPOSTE DA 4 VOGATORI
- 7.1 Gli orari, la successione delle gare e gli eventuali accorpamenti delle categorie di concorrenti potranno essere modificati a discrezione del COL, secondo il numero delle iscrizioni, e saranno comunicati al termine dell'accreditamento.
- 7.2 Al termine delle gare sarà stilata una classifica individuale per ogni categoria in base ai tempi conseguiti.
- 7.3 Le gare saranno effettuate in un'unica prova e ogni concorrente potrà disputare una sola prova ad eccezione dell'eventuale partecipazione alla gara a squadre.
- 7.4 All'ultima gara potranno partecipare squadre di 4 vogatori maschili e/o femminili della stessa società così composte:
- a. Distanza di 750 metri (1 Cadetto, 1 All C, 2 All B. In mancanza di 1 atleta è possibile iscrivere 1 o più atleti della cat inferiore es: 2 All C, 2 All B - oppure 4 All B ecc.). La prima squadra classificata si aggiudicherà tanti punti quante saranno le partecipanti, la seconda un punto in meno e così via.
 - b. Distanza di 1500 metri (1 Sen, 1 U23, 1 Jun, 1 Rag. In mancanza di 1 atleta idem come sopra). La prima squadra classificata si aggiudicherà tanti punti quante saranno le partecipanti, la seconda un punto in meno e così via.
- La società che avrà conseguito il miglior punteggio nella speciale classifica ottenuta dalla somma dei punteggi conseguiti nelle 4 categorie sopra citate (giovanili maschile + giovanili femminile + over 14 maschile + over 14 femminile) si aggiudicherà il 1° trofeo FRANCO TERBIO oltre ad un paio di remi di coppia messi in palio dalla Società Canottieri Argus 1910.** In caso di parità verrà considerato il tempo medio conseguito da tutti i componenti di ogni società.
8. PREMIAZIONI: Le premiazioni saranno effettuate al termine di tutte le gare in programma, nello spazio adiacente il campo di gara.
9. SERVIZIO RISTORO: la canottieri argus 1910 asd organizzerà un servizio ristoro a partire dalle ore 12 nei locali prospicienti la palestra.

Il presente regolamento è parte integrante del Bando approvato dalla FIC in data 21/12/2015.

Il Presidente del COL Francesco Ferretto